

Szöveges beszámoló, 2023

Alexander-technika Tanárok Egyesülete

Egyesületünk részt vett az alábbi eseményeken, rendezvényeken, workshopokon:

- Tartottunk workshopot a Coaching Mindenkiért Egyesület önkénteseinek illetve a SZTE Bartók Béla Zeneművészeti karon
- "A rák ellen az emberért, a holnapért" Társadalmi Alapítvány meghívására tartottunk Alexander-technika bemutatót több városban tavasszal és ősszel
- Megjelentünk a Hegyvidéki Egészségnapon
- Bemutatkoztunk a cégeknek a "Karitatív csapatépítés felsőfokon" címmel az AJAMK-ban.
- Részt vettünk a Otthon Segítünk Alapítvány szervezésében A Szilveszteri visszaszámlálás című családi napon
- Előadást tartottunk a Med Palace Reumatológiai Mikroklinikán "Ismerkedés az Alexander-technikával" címmel.
- Csoportos foglalkozáson vehettek részt a kisgyermekes anyukák a Motiváció Műhelynél az Anya-baba kör keretein belül
- Egyéni és csoportos foglalkozásokat tartottunk a kolozsvári Talantum Református Iskolában
- Kollégáink szerepeltek a Klubrádió "Klassz" című műsorában illetve a Kossuth Rádió "Napközben" című műsorában.
- Többen kollégáink közül részt vettek a Szlovéniában tartott AT Convention eseményen illetve a Társadalmi Vállalkozás Akadémia képzésén.

Továbbra is havonta tartunk egyesületi napot, előadásokkal, diskurzusokkal osztjuk meg tapasztalatainkat, képezzük tovább magunkat. Nyáron ismét megrendezésre került a Szakmai Alexander Nap (SZAN), mely szintén szakmai eszmecserére teremt lehetőséget.

Tagjaink az alábbi intézményekben oktatják az Alexander-technikát:

Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, Gyógytornász szak

- Bevezetés az Alexander-technikába
- Introduction to the Alexander technique

Károli Gáspár Református Egyetem

- Bevezetés az Alexander-technika alapjaiba

- Pályaszocializáció és bevezetés a pszichoterápiás módszerek világába - Alexandertechnika

Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Kar

- Mozgásmagatartás (Stílus kommunikáció) Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem
- Bevezetés az Alexander-technikába

Snétberger Zenei Tehetség Központ

- Testtudat fejlesztés (Alexander-technika)

Abigél Alapfokú Művészeti Iskola

- Mozgás és tánc fakultáció